KARA
SPA

القائمة

"كارا" منتجع صحي عضوي في قلب تشيرنغ تالاي، على بُعد بضع دقائق فقط من لاغونا بوكيت وشاطئ بانغ تاو.

المجموعة التايلاندية

سبع علاجات تدليك أصيلة ومميزة، منشئها من مناطق هذه المملكة القديمة.

الباقة **التايلاندية التقليدية** — ฿ 1,450.00
1.5 ساعات

30 دقيقة تدليك للقدمين والساقين (الاختيار من بين 22 زيتًا عضويًّا)
60 دقيقة تدليك اليوغا التايلاندي

باقة **القدمين والساقين** — ฿ 2,000.00
2 ساعات

30 دقيقة العناية بالقدمين
30 دقيقة حمام للقدمين، مُقشّر بملح البحر، وقناع البارافين
60 دقيقة تدليك للقدمين والساقين (الاختيار من بين 22 زيتًا عضويًّا)

باقة **الخيزران** — ฿ 3,000.00
2 ساعات

90 دقيقة تدليك الخيزران (الاختيار من بين 5 زيوت عضويّة)
30 دقيقة تدليك للقدمين والساقين، أو تدليك تايلاندي

باقة **المطرقة** — ฿ 3,000.00
2 ساعات

90 دقيقة تدليك المطرقة (الاختيار من بين 5 زيوت عضويّة)
30 دقيقة تدليك للقدمين والساقين، أو تدليك تايلاندي

باقة **الأعشاب** — ฿ 3,300.00
2.5 ساعات

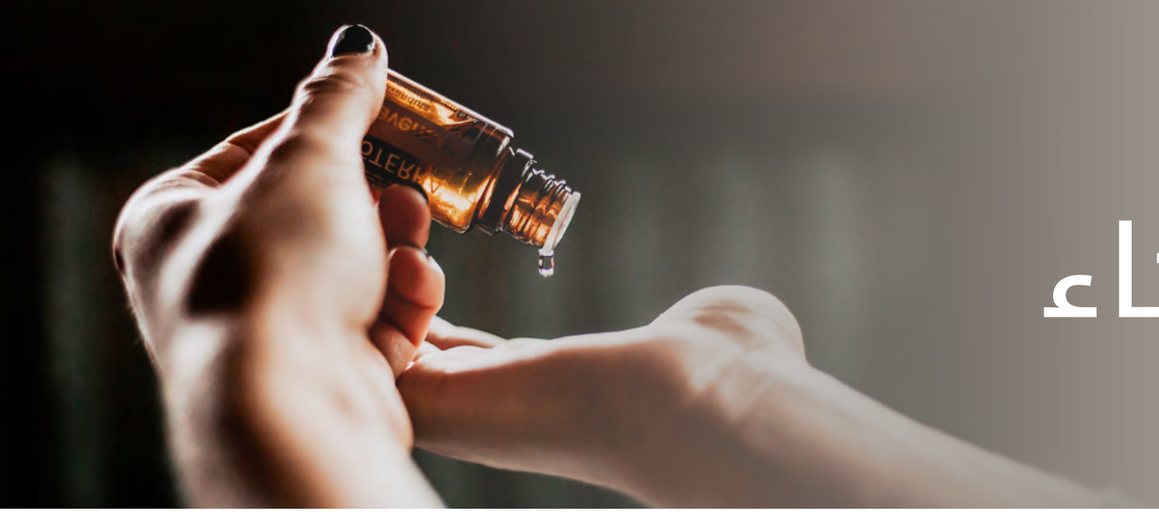
60 دقيقة تدليك اليوغا التايلاندي
90 دقيقة تدليك الضغط بالأعشاب (زيت عشبة الليمون)

باقة **لانغكاسوكا** — ฿ 3,900.00
2.5 ساعات

90 دقيقة تدليك لانغكاسوكا (زيت بذور الكمون الساخن)
60 دقيقة تدليك الضغط بالأعشاب (زيت عشبة الليمون)

باقة **سيام** — ฿ 4,450.00
3 ساعات

30 دقيقة تدليك اليوغا التايلاندي
90 دقيقة تدليك الضغط بالأعشاب (زيت جوز الهند)
60 دقيقة تنظيف/تجديد للبشرة (عضوي منعش تايلاندي)



مجموعة الاسترخاء

تساعد مجموعتنا الفريدة من باقات العلاج العطري العضوي في تهدئة المزاج واسترخاء الجسم.

باقة **العلاج العطري** — ฿ 1,600.00 — 1.5 ساعات

30 دقيقة تدليك اليوغا التايلاندي
60 دقيقة التدليك بالزيوت العطرية (الاختيار من بين 22 زيتًا عضويًّا)

باقة **ما قبل الولاد ة** — ฿ 2,750.00 — 2.5 ساعات

60 دقيقة التدليك بالزيوت العطرية (زيت اللوز)
30 دقيقة تدليك هندي للرأس، أو علاج للشعر بالأفوكادو
60 دقيقة تنظيف/تجديد للبشرة (الاختيار من بين 4 علاجات)

باقة **الايورفيديك الهندية** — ฿ 3,600.00 — 2.5 ساعات

90 دقيقة تدليك الايروفيديك الهندي (زيت السمسم أو جوز الهند)
30 دقيقة تدليك هندي للرأس، أو تدليك للقدمين والساقين
30 دقيقة علاج شيرودارا (تدفق الزيت على الرأس)

باقة **لومي لومي** — ฿ 4,000.00 — 2.5 ساعات

30 دقيقة مُقشّرِ للجسم، أو قناع للجسم (جوز الهند)
120 دقيقة تدليكَ لومي لومي (زيت جوز الهند)

باقة **القنب** — ฿ 4,100.00 — 2.5 ساعات

30 دقيقة مُقشّر للجسم (بالكانابيدول أو 8 علاجات أخرى)
30 دقيقة قناع للجسم (بالكانابيدول أو 8 علاجات أخرى)
90 دقيقة تدليك الضغط بالأعشاب باستخدام الكانابيدول.

باقة **الأحجار الساخنة** — ฿ 4,750.00 — 3 ساعات

30 دقيقة تدليك الأنسجة العميقة (الاختيار من بين 22 زيتًا عضويًّا)
90 دقيقة تدليك بالأحجار الساخنة (زيت جوز الهند)
60 دقيقة تنظيف/تجديد للبشرة (الاختيار من بين 4 علاجات)

باقة **الأربعة أيدي** — ฿ 5,000.00 — 2 ساعات

90 دقيقة تدليك الأربعة الأيدي (الاختيار من بين 22 زيتًا عضويًّا)
30 دقيقة* تدليك القدمين والساقين
30 دقيقة* تدليك هندي للرأس أو علاج الشعر بالأفوكادو

*يقوم به اثنان معًا (بأربعة أيدي

باقات **تدليك للاسترخاء أخرى** — ฿ 2,800.00 — 2 ساعات

90 دقيقة التدليك السويدي أو الجاوي أو شمعة دافئة أو تدليك للأطفال
30 دقيقة تنظيف / انتعاش للوجه، قناع للجسم (الاختيار من بين العلاجات) أو تدليك القدمين والساقين

مجموعة الانتعاش

توفر علاجات إعادة الانتعاش في كارا الارتقاء الجسدي والعاطفي والروحي الشامل والمركّز.

باقة **الأنسجة العميقة** — ฿ 2,750.00
2 ساعات

30 دقيقة قناع للجسم، أو مُقشِّر للجسم (الاختيار من بين العلاجات)
أو تدليك للقدمين والساقين
90 دقيقة تدليك الأنسجة العميقة (الاختيار من بين ٢٢ زيتًا عضويًا)

باقة **الشاكرا** — ฿ 3,600.00
2.5 ساعات

90 دقيقة تدليك شاكرا (الاختيار من بين 22 زيتًا عضويًا)
30 دقيقة تدليك هندي للرأس، أو تدليك للقدمين والساقين
30 دقيقة علاج شيرودارا (تدفق الزيت على الرأس)

باقة **ما بعد الرياضة** — ฿ 4,000.00
3 ساعات

30 دقيقة مُقشِّر للجسم أو تنظيف/تجديد للبشرة
30 دقيقة تدليك للقدمين والساقين
120 دقيقة تدليك ما بعد ممارسة الرياضة (زيت الزنجبيل أو زيت النعناع)

باقة **ما بعد التعرض للشمس** — ฿ 4,150.00
3 ساعات

30 دقيقة قناع للجسم (الصبّار)
90 دقيقة تدليك ما بعد التعرض للشمس (الصبّار)
60 دقيقة تنظيف/تجديد للبشرة (الصبّار)

باقة **ما قبل/ بعد رحلة الطيران** — ฿ 4,700.00
2.5 ساعات

90 دقيقة تدليك الضغط بالأعشاب (زيت الليمون)
30 دقيقة* تدليك هندي للرأس، أو تنظيف/تجديد للبشرة
30 دقيقة* أو تدليك للقدمين
30 دقيقة قناع للجسم (علاج التخلص من السموم)

*يقوم به اثنان معًا (بأربعة أيادي)

باقة **الرجال** — ฿ 6,350.00
3 ساعات

30 دقيقة حمام للقدمين ومُقشِّر بارافين للقدمين
120 دقيقة تدليك الأيدي الأربع (الاختيار من بين 22 زيتا عضونًا
30 دقيقة* تدليك هندي للرأس
30 دقيقة* تدليك للقدمين والساقين (الاختيار من بين 5 زيوت عضوية)

*يقوم به اثنان معًا (بأربعة أيدي)

باقات **الانتعاش الأخرى** — ฿ 2,800.00
2 ساعات

90 دقيقة تدليك شياتسو أو توينا أو الصداع النصفي تدليك
قناع للجسم، أو مُقشِّر للجسم (الاختيار من بين العلاجات)
30 دقيقة أو تدليك للقدمين والساقين

مجموعة الجمال

إن علاجاتنا الخاصة بفرك وتقشير البشرة وتنظيف الوجه العميق تجعلك تبدو وتشعر بأنك في أفضل أحوالك.

باقة **العناية بالبشرة المميزة** — ฿ 2,000.00 — 1.5 ساعات

30 دقيقة تدليك هندي للرأس، أو علاج للشعر بالأفوكادو
60 دقيقة تنظيف الوجه / انتعاش (الاختيار من بين 4 علاجات)

باقة **العناية بالجسم** — ฿ 3,250.00 — 1.5 ساعات

30 دقيقة قناع الجسم 1 (الطمي الأبيض التايلاندي)
30 دقيقة مقشر للجسم (الحُبيبات أو النباتات)
30 دقيقة* قناع الجسم 2 (الاختيار من بين 9 علاجات)
30 دقيقة* علاج للشعر بالأفوكادو أو البيرة/ البيض)
*يقوم به اثنان معًا (أربعة أيدي)

باقة **العناية بالجسم المميزة** — ฿ 4,350.00 — 2.5 ساعات

30 دقيقة حمام للقدمين، ومُقشِّر للقدمين، وماسك البارافين
30 دقيقة مُقشِّر للجسم (الاختيار من بين 9 علاجات)
30 دقيقة* قناع الجسم (الاختيار من بين 9 علاجات)
30 دقيقة* علاج للشعر بالأفوكادو أو البيرة/البيض
60 دقيقة تدليك بالشمع الدافئ (زيت شمع الصويا)
*يقوم به اثنان معًا (بأربعة أيدي)

باقة **مكافحة علامات التقدم بالسن** — ฿ 4,350.00 — 2.5 ساعات

60 دقيقة تنظيف الوجه / انتعاش (هارن لمكافحة الشيخوخة)
60 دقيقة تدليك جاوي أو تدليك أيورفيديك
30 دقيقة* قناع للجسم (حورية البحر)
30 دقيقة* تدليك هندي للرأس، أو علاج للشعر بالأفوكادو
*يقوم به اثنان معًا (أربعة أيدي)

باقة **التنحيف** — ฿ 4,900.00 — 3 ساعات

30 دقيقة مُقشِّر للجسم (يُوسفي)
30 دقيقة قناع للجسم (إزالة السموم)
120 دقيقة تدليك التنحيف (زيت الفلفل الحار أو الزنجبيل)

باقة **النساء** — ฿ 6,750.00 — 3.5 ساعات

30 دقيقة مُقشِّر للجسم (الاختيار من بين 9 علاجات)
120 دقيقة أي تدليك يدين من اختيارك
30 دقيقة تدليك هندي للرأس
30 دقيقة* قناع الجسم (الاختيار من بين 9 علاجات)
30 دقيقة* تنظيف الوجه / انتعاش (الاختيار من بين 4 علاجات)
*يقوم به اثنان معًا (بأربعة أيدي)

تشكيلة كارا من 22 زيت عضوي

جوز الهند
يُنعم البشرة ويُلطفها ويُرطبها مع تقليل الإجهاد.

عشبة الليمون
يُقوي العضلات ويُخفف الآلام مع عطر تايلاندي مميز.

الياسمين
له خصائص مطهرة طبيعية، ومثير للشهوة ومسكن.

اللافندر
ناعم وأنثوي، يُستخدم تقليديًّا لعلاج الحساسية والتشنجات.

اللوز
يُقاوم الأضرار الجذرية ويرطب البشرة والشعر.

الأرجان ⓟ
يُعد هذا الزيت الفاخر والمُغذي لطيفًا وخفيفًا، وله خصائص مضادة للالتهابات.

كانابيدول القنب ⓟ
يشتهر بتخفيف الآلام المزمنة وأعراض العديد من الحالات الصحية الشائعة.

الفلفل ⓟ
يدعم فقدان الوزن، ويُخفف احتقان الجيوب الأنفية، ويُقوي جهاز المناعة.

بذور الكمون
يهدئ آلام المفاصل، ويُحارب الحساسية، ويُعزز صحة الجلد.

زهرة الربيع المسائية
غالبًا ما يُستخدم لمكافحة علامات التقدم بالسن بسبب تأثيره القابض على الجلد.

إبرة الراعي ⓟ
مشهور منذ قرون بخصائصه المُضادة للبكتيريا والأكسدة والالتهابات.

الزنجبيل ⓟ
له تأثيرات مُحفزة ودافئة تُحسن التركيز وتُخفف التعب والخمول.

بذور العنب
يُجدد الخلايا السليمة ويحمي البشرة من الالتهابات.

الجوجوبا
غني بالمعادن وفيتامينات "هـ" و "ب" التي تُغذي البشرة.

الزيتون
يُحسن الدورة الدموية ويُخفف الآلام والتشنجات العضلية.

النعناع
بارد ومنعش يُخفف من التعب والحمى وعسر الهضم.

عطر الورد
رائحة فاتنة ولمسة لطيفة مُثيرة للرغبة الجنسية.

ثمر الورد
يُعزز إنتاج الكولاجين ويُقلل من الندبات والبقع.

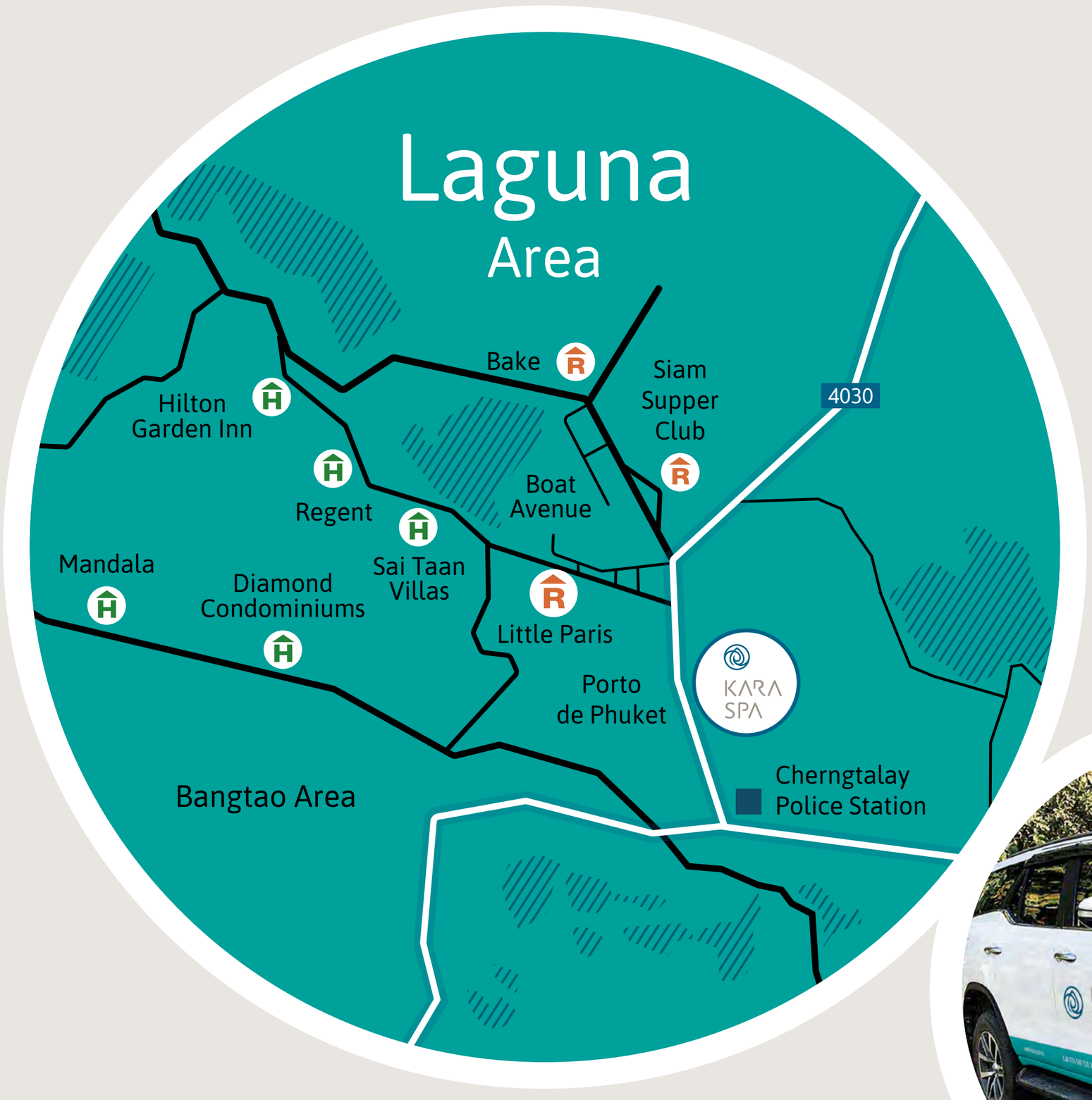
الروزماري
عطر مُنعش ومُميز يُخفف من الصداع وأعراض البرد.

السمسم
واقي من الشمس ومرطب طبيعي، غني بخصائص مقاومة علامات التقدم في السن.

شمع الصويا
يحمي من الأشعة فوق البنفسجية والالتهابات التي تسببها الجذور الحرة.

شجرة الشاي ⓟ
يطهر الجسم ويزيل السموم منه، ويخفف آلام الحروق الطفيفة والقروح والعضات والجروح.

ⓟ = تعني زيت مُميز (تكلفة إضافية 500.00 ฿)



انقر على الخريطة
لإظهار الموقع على
خرائط جوجل.

انقر للاتصال بخدمة النقل
المجانية الخاصة بك

للحجز: الاتصال أو تواصل عبر الواتساب

+66 800 44 55 00

تكلفة الخدمة الخارجية 300.00 بات تايلاندي في الساعة

مواعيد العمل يوميًا من 11 صباحًا إلى 12 مساءً

مُقابل بورتو دو بوكيت،
108 طريق باندون -تشيرنغ تالاي، تالانج، بوكيت
hello@karaspa.co

www.karaspa.co

تـابعـنا عـلى #karaphuket