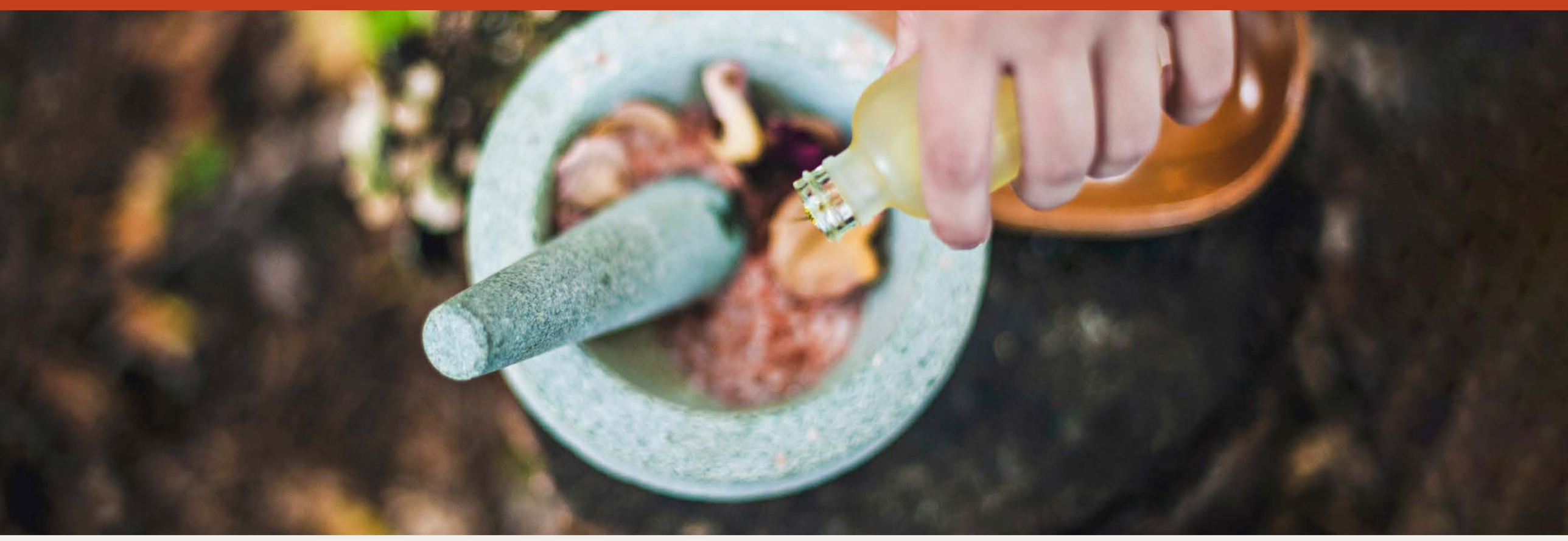
KARA
SPA

菜单

喀拉是一家位于呈塔累中心的日间有机水疗中心，距离普吉岛乐古浪 和邦涛海滩只有几分钟的路程。

泰式系列



源自这个古老王国地区的七种正宗
和独特的按摩疗法。

经典泰式套餐

฿ 1,450.00

1.5 小时

30 分钟　足部和腿部按摩 (22种有机精油可选)
60 分钟　泰式瑜伽按摩

足部和腿部套餐

฿ 2,000.00

2 小时

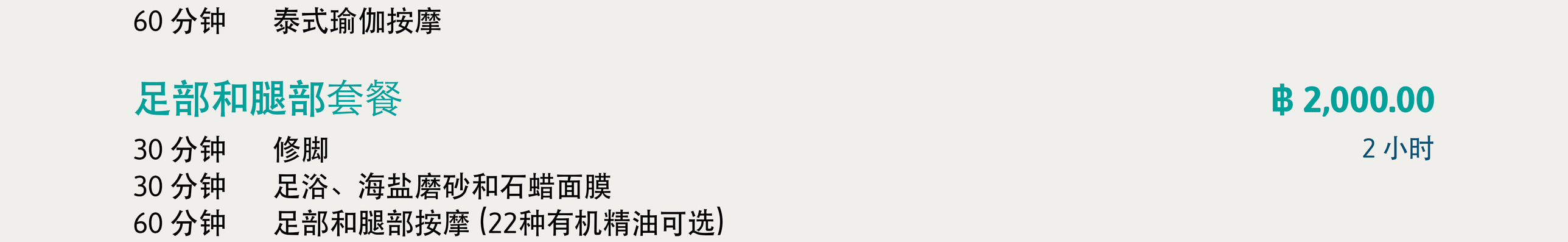
30 分钟　修脚
30 分钟　足浴、海盐磨砂和石蜡面膜
60 分钟　足部和腿部按摩 (22种有机精油可选)

泰式竹套餐

฿ 3,000.00

2 小时

90 分钟　泰式竹按摩 (5种有机精油可选)
30 分钟　足部和腿部按摩，或泰式按摩



敲打经络套餐

฿ 3,000.00

2 小时

90 分钟　敲打经络按摩 (5种有机精油可选)
30 分钟　足部和腿部按摩，或泰式按摩

草药套餐

฿ 3,300.00

2.5 小时

60 分钟　泰式瑜伽按摩
90 分钟　草药球按摩 (按摩精油或草药球可选)

狼牙修套餐

฿ 3,900.00

2.5 小时

90 分钟　狼牙修按摩 (热孜然籽精油)
60 分钟　草药球按摩 (柠檬草精油)

暹罗套餐

฿ 4,450.00

3 小时

30 分钟　泰式瑜伽按摩
90 分钟　草药球按摩 (椰子精油)
60 分钟　面部清洁/清爽 (泰国鲜活有机)

放松系列

我们独特的有机香薰套餐系列有助于让您
的心灵平静，舒缓您的身体。

芳香套餐 — ฿ 1,600.00 / 1.5 小时

30 分钟　泰式瑜伽按摩
60 分钟　香薰精油按摩 (22种有机精油可选)

产前套餐 — ฿ 2,750.00 / 2.5 小时

60 分钟　香薰精油按摩 (杏仁油)
30 分钟　印度头部按摩或牛油果头发护理
60 分钟　面部清洁/清爽 (4种理疗可选)

阿育吠陀套餐 — ฿ 3,600.00 / 2.5 小时

90 分钟　阿育吠陀按摩 (芝麻油或橄榄油)
30 分钟　印度头部按摩，或足部和腿部按摩
30 分钟　印度草药疗法 (头部循环) 精油理疗

夏威夷按摩套餐 — ฿ 4,000.00 / 2.5 小时

30 分钟　全身去角质护理或身体敷膜 (椰子)
120 分钟　夏威夷按摩 (椰子油)

医用大麻套餐 — ฿ 4,100.00 / 2.5 小时

30 分钟　全身去角质护理 (大麻二酚或其他8种理疗)
30 分钟　身体敷膜 (大麻二酚或其他8种理疗)
90 分钟　含大麻二酚的草药球按摩

热石套餐 — ฿ 4,750.00 / 3 小时

30 分钟　深层组织按摩 (22种有机精油可选)
90 分钟　热石按摩 (5种有机精油可选)
60 分钟　面部清洁/清爽 (4种理疗可选)

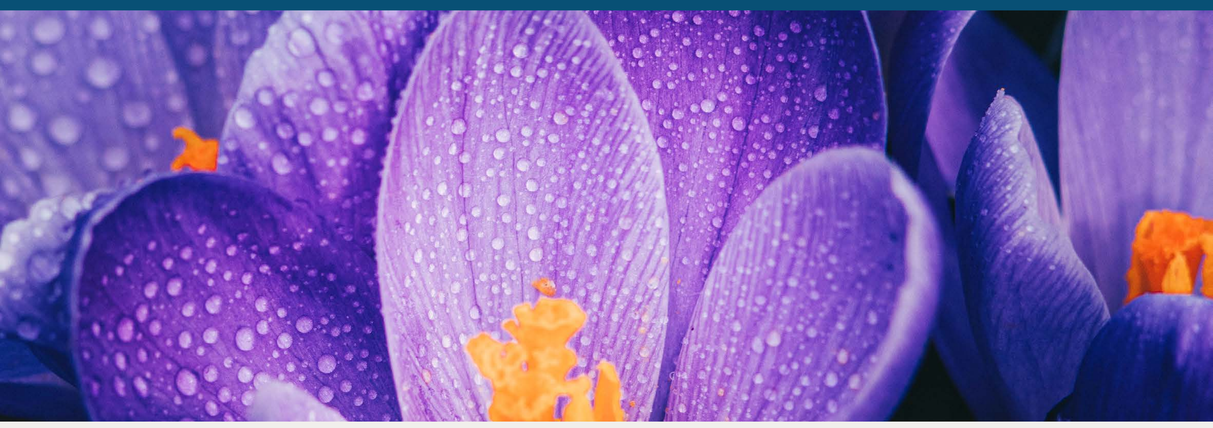
四手按摩套餐 — ฿ 5,000.00 / 2 小时

90 分钟　四手按摩 (22种有机精油可选)
30 分钟*　足部和腿部按摩
30 分钟*　印度头部按摩或牛油果头发护理
*同时提供两种服务(四手操作)

其他放松按摩套餐 — ฿ 2,800.00 / 2 小时

90 分钟　瑞典，爪哇，或热蜡烛按摩
30 分钟　面部清洁/清爽，或身体敷膜

唤醒系列



喀拉的恢复性治疗提供全面而专注的
身体、情感和精神提升。

深层组织按摩套餐

฿ 2,750.00

2 小时

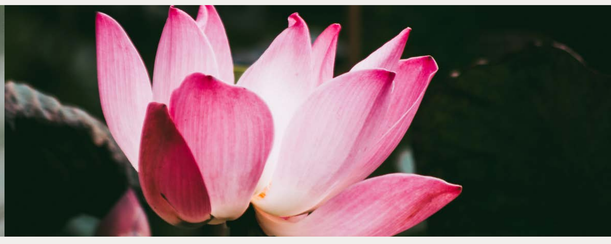
30 分钟　身体敷膜或全身去角质护理(不同理疗可选)，或足部和腿部按摩
90 分钟　深层组织按摩 (22种有机精油可选)

脉轮套餐

฿ 3,600.00

2.5 小时

90 分钟　脉轮按摩 (22种有机精油可选)
30 分钟　印度头部按摩， 或足部和腿部按摩
30 分钟　印度草药（头部循环）精油理疗



运动后套餐

฿ 4,000.00

3 小时

30 分钟　全身去角质护理，或面部清洁/清爽
30 分钟　足部和腿部按摩
120 分钟　运动后按摩 (生姜或薄荷油)

晒后修复套餐

฿ 4,150.00

3 小时

30 分钟　身体敷膜（芦荟）
90 分钟　晒后修复按摩（芦荟）
60 分钟　面部清洁/清爽（芦荟）

飞行前套餐

฿ 4,700.00

2.5 小时

90 分钟　草药球按摩 (柠檬草)
30 分钟*　印度头部按摩，或面部清洁/清爽
30 分钟*　足部和腿部按摩
30 分钟　身体敷膜 (排毒治疗)
*同时提供两种服务(四手操作)

男士套餐

฿ 6,350.00

3 小时

30 分钟　足浴和石蜡足部磨砂膏
120 分钟　四手按摩 (22种有机精油可选)
30 分钟*　印度头部按摩
30 分钟*　足部和腿部按摩 (5种有机精油可选)
*同时提供两种服务(四手操作)

其他唤醒按摩套餐

฿ 2,800.00

2 小时

90 分钟　指压按摩，推拿或治疗偏头痛按摩
30 分钟　身体敷膜，或全身去角质护理 (不同理疗可选)，或足部和腿部按摩

美容系列

我们的身体按摩、全身去角质和面部深层清洁护理让您看起来和感觉都很棒。

高级面部护理套餐

฿ 2,000.00

1.5 小时

30 分钟　印度头部按摩或牛油果头发护理
60 分钟　面部清洁/清爽 (4种理疗可选)

身体护理套餐

฿ 3,250.00

1.5 小时

30 分钟　身体敷膜 1 (泰国白泥)
30 分钟　全身去角质护理 (谷物或植物)
30 分钟*　身体敷膜 2 (9种理疗可选)
30 分钟*　啤酒/鸡蛋或牛油果头发护理
*同时提供两种服务(四手操作)

高级身体护理套餐

฿ 4,350.00

2.5 小时

30 分钟　足浴、足部去角质和石蜡面膜
30 分钟　全身去角质 (9种理疗可选)
30 分钟*　身体敷膜 (9种理疗可选)
30 分钟*　啤酒/鸡蛋或牛油果头发护理
60 分钟　热蜡烛按摩 （大豆蜡烛油）
*同时提供两种服务(四手操作)

抗衰老套餐

฿ 4,350.00

2.5 小时

60 分钟　面部清洁/清爽 （涵润抗衰老）
60 分钟　爪哇按摩, 或阿育吠陀按摩
30 分钟*　身体敷膜 (美人鱼)
30 分钟*　印度头部按摩或牛油果头发护理
*同时提供两种服务(四手操作)

瘦身套餐

฿ 4,900.00

3 小时

30 分钟　全身去角质 (橘子)
30 分钟　身体敷膜 (排毒)
120 分钟　瘦身按摩 (辣椒油或生姜油)

女士套餐

฿ 6,750.00

3.5 小时

30 分钟　全身去角质 (9种理疗可选)
120 分钟　自选任一项双手按摩
30 分钟　印度头部按摩
30 分钟*　身体敷膜 (9种理疗可选)
30 分钟*　面部清洁/清爽 (4种理疗可选)
*同时提供两种服务(四手操作)

喀拉精选的22 种有机精油

椰子
光滑、软化和滋润肌肤，同时减轻压力。

柠檬草
具有明显的泰国香味，可调理肌肉并缓解疼痛。

茉莉花
天然防腐剂、催情剂和镇静剂。

薰衣草
柔软而女性化，传统上用于治疗过敏和抽筋。

杏仁
修复自由基损伤并滋润您的皮肤和头发。

摩洛哥坚果 ⓟ
这种奢华滋养的油温和轻盈，具有抗炎特性。

大麻二酚 ⓟ
以缓解慢性疼痛和许多常见健康状况的症状而闻名。

辣椒 ⓟ
可用于减肥，缓解鼻窦充血，增强免疫系统。

小茴香种子
舒缓关节疼痛，对抗过敏，促进皮肤健康。

月见草
由于其对皮肤的收敛作用，常用于抗衰老。

天竺葵 ⓟ
具有抗菌、抗氧化和抗炎特性的百年声誉。

生姜 ⓟ
刺激和温暖的效果可以提高注意力，缓解疲劳和嗜睡。

葡萄籽
促进细胞恢复健康并保护皮肤免受炎症。

荷荷巴
富含矿物质和维生素 E 和 B，可滋养肌肤。

橄榄
改善血液循环，缓解疼痛和肌肉痉挛。

薄荷
清凉提神，缓解疲劳、发烧和消化不良。

玫瑰香氛
迷人的香气和温和的触感激发了催情剂的吸引力。

玫瑰果
促进胶原蛋白的形成，减少难看的疤痕和斑点。

迷迭香
独特的清新香味可缓解头痛和感冒症状。

芝麻
天然防晒霜和保湿霜，具有很好的抗衰老特性。

大豆蜡烛
防止紫外线和自由基引起的炎症。

茶树 ⓟ
消毒和身体排毒，缓解轻微烧伤、疮、咬伤和割伤引起的疼痛。

ⓟ = 极品精油 (需额外收费)

欢迎致电或发 WhatsApp 信息预约

+66 800 44 55 00

上门服务，每小时 ฿ 300

营业时间：每日上午 11 点至午夜 12 点

普吉岛塔廊班敦-呈塔累路108号，
普吉岛购物中心对面
电子邮箱

hello@karaspa.co

www.karaspa.co

请为我们点赞 #karaphuket

点击地图获取谷
歌地图位置

请点击或致电预约
您的免费班车